

Mes enfants disent NON

Vous remarquerez, sur tous les ouvrages traitant des Bébés, que l'on vous dit de ne jamais forcer Bébé à manger. Certes, on ne force pas un Bébé de quelques semaines ou de quelques mois, que ce soit pour manger ou pour quoi que ce soit d'autres sous peine de les bloquer psychologiquement.

Néanmoins, à partir de 12-14 mois, pour les précoces, et de 18 mois pour les autres enfants, la crise d'opposition s'installe. La crise d'opposition est une période où Bébé va tester son ascendance psychologique sur Maman et Papa. Le "NON" s'installe et devient systématique rapidement, sans que Bébé ne comprenne réellement sa signification.

Bien sûr, Maman est très souvent la première à craquer, on le sait, Maman étant plus proche que Papa de Bébé, elle craque plus facilement. Papa, lui, est souvent moins "tolérant" au regard des crises de Bébé et devient plus intransigeant. Ce n'est pas là le moment de philosopher sur le comportement de Maman et Papa, car l'intransigeance, l'intolérance et la passivité n'ont pas leur place dans l'éducation de Bébé. La fermeté et la complicité sont de rigueur. Maman et Papa doivent être solidaires et souples dans leur comportement face aux crises d'opposition de Bébé.

Ce qu'il faut faire et ce qu'il faudra faire pendant toute votre vie de parents, c'est expliquer le pourquoi du comment. Pourquoi Bébé doit-il manger ? Pour grandir, pour marcher mieux, pour pouvoir jouer ! Voilà de bonnes raisons. Dès qu'ils apprennent à parler ou balbutier, ils commencent à comprendre la signification des mots et comprennent très vite ce que Maman ou Papa sont en train de dire.

Il faut donc être ferme mais souple. Si Bébé a déjà mangé suffisamment, il ne s'agit pas de le brusquer pour finir son assiette. Il faut lui expliquer qu'il faut manger et c'est à vous de contrôler les quantités. Un Bébé ne se laissera jamais mourir de faim mais le fait de s'opposer à lui au moment des repas vous permet d'asseoir un peu plus votre autorité et d'éviter tout débordement.

Allez courage, il n'est pas si aisé que de tenir le rôle de parents, et souvenez-vous que cette période ne dure que quelques temps, en moyenne jusqu'aux 3 ans de l'enfant.

Sarah Chaslerie, Psychologue (fin de formation)