

Mamans : le retour au travail

La plupart des mamans choisissent de retravailler pour se réaliser sur le plan professionnel et répondre à une demande financière d'autant moins négligeable quand on a des jumeaux. Peu importe la source de motivation, l'important c'est d'être sûre et convaincue de prendre la meilleure décision au regard de votre situation et de vos intérêts. Une bonne rentrée se prépare : elle doit être parlée auprès de vos enfants et de votre conjoint, cela dédramatisera la situation et vous évitera de culpabiliser les premiers jours. N'ayez pas peur de communiquer vos craintes, partagez vos angoisses auprès de votre famille (enfants et adultes) et interrogez chacun sur ce qu'il ressent afin de mieux appréhender les possibles conflits.

Le problème rencontré par ces mamans actives est celui de la "séparation" d'avec leurs enfants, après trois ans d'une vie intimement commune. Difficile et culpabilisante pour certaines, bénéfique pour d'autres, une fois encore, chacune d'entre elles va se trouver confrontée à une situation différente. Le cumul de cette séparation avec l'entrée à l'école de leurs enfants se fait parfois durement ressentir, car "l'éloignement" prend des proportions plus difficiles à assumer que pour les mères restant au foyer et allant chercher leurs enfants après une demi-journée d'école.

A ces mamans inquiètes, je serais tentée de dire que le temps faisant son œuvre, il se trouvera forcément un moment où l'équilibre entre leur rôle de mère et de femme active se fera, que les enfants de mères travaillant sont statistiquement aussi heureux que ceux élevés par une maman au foyer, et qu'elles ont, de toute façon, donné à leurs enfants la meilleure arme qui soit pour affronter de plein fouet la dure réalité du monde : l'assurance d'un amour maternel.

Pour améliorer le retour dans une entreprise, aller sonder le terrain un peu avant pour voir qui sont vos nouveaux collègues, reprendre ses marques au sein du lieu et réorganiser les tâches ménagères à la maison en déléguant davantage à votre conjoint. Une fois votre rentrée faite, laissez-vous du temps pour reprendre le rythme, prenez du recul et préparez plus de choses la veille pour éviter de tout faire le jour même dans la course.

Prenez le temps de vivre chaque instant car c'est la clé pour profiter pleinement de ce nouveau départ.

Sarah Chaslerie, Psychologue