

Les bébés et la musique

Les bébés sont très réceptifs aux mélodies, la musique a une incidence sur la mémoire et le développement de son cerveau, l'activité musicale est d'ailleurs celle que l'on transmet en premier à son enfant dans les comptines, les berceuses et celle qu'ils retrouveront plus tard à la crèche. En effet la musique apaise les mœurs.

Très tôt, le fœtus bien installé dans son cocon est capable d'entendre ce qui se passe à l'extérieur et de reconnaître votre voix. Futures mamans, laissez-vous aller à écouter une douce mélodie et profitez à deux de ce moment de tranquillité ou il vous est possible de voir la réaction de vos bébés .

A la naissance, les petits sont capables de reconnaître des sons, calés contre vous, vos bébés seront plus qu'heureux de s'endormir dans un bain sonore.

Les enfants ont besoin de partager des moments de musique en famille ,avec leurs petits camarades ,un conseil :plutôt que de proposer à son enfant une pause devant la télévision je vous conseille aujourd'hui de le mettre devant la chaîne hi-fi, et de voir sa réaction, ses yeux quant tout à coup une sonorité se fait plus grave que l'autre et qu'un rythme le transporte à bouger son popotin et ses épaules ! A la maison aussi on peut s'en donner à cœur joie et chanter avec papa et maman leur disque préféré. Vous verrez que vos enfants sont sensibles à ces moments de partage :on danse et on chante tous ensemble, il règne comme un parfum de bonheur et cela change des traditionnelles séances devant le petit écran.

Arriveront ensuite les années maternelles ,où l'éveil musical à ,là encore ,une place primordiale :danses ,chants, kermesses....les petits adorent ces temps forts d'échange et d'expressions rythmés.

On aurait tort de ne pas leur en faire profiter :alors à vos violons !