

## La jalousie entre jumeaux

« Allez-vous cesser de vous battre un jour » : ces mots résonnent dans votre maison depuis quelques temps et rien de ce que vous dites ou faites ne les apaise, vous vous demandez quoi faire ? Telle est la question que se posent des mères de famille fatiguées par les disputes quotidiennes de leurs petits monstres. Au-delà de la Barbie ou de l'Action man qu'ils s'arrachent, c'est l'amour de leurs parents qui est réellement en jeu.

Jalousie rime souvent avec fratrie. En effet, elle est partout et annonce souvent la peur d'un des jumeaux de perdre la place importante qu'il a dans le cœur de ses parents. On peut donc penser que ces disputes sont bénéfiques et permettent à chacun de se remettre en question, aux enfants d'affirmer leur personnalité et ainsi de se socialiser. En se disputant vos jumeaux apprennent à régler leur comptes entre eux et donc à faire des concessions. En testant leurs limites ils développent leurs compétences personnelles.

N'hésitez pas, si vous le pouvez ,à partager des activités spécifiques avec chacun des enfants, cela ne veut pas dire qu'il faut oublier les aires de jeux familiales mais à vous de trouver le bon moment pour lui proposer un temps rien qu'à lui en tête à tête avec vous.

Si les conflits deviennent trop répétitifs , un conseil :mettez en avant leurs qualités personnelles et éviter les comparaisons systématiques qui rabaisent les enfants et fait d'un des deux le vilain petit canard . Vous n'êtes pas obligés d'intervenir dans toutes leurs disputes, en réglant ça eux-mêmes ils apprennent la notion de compromis ,de partage et d'entraide. Fatigant mais constructif !

Il est donné aux parents la merveilleuse capacité de multiplier leur amour et la place dans leur cœur et les enfants n'en sont pas toujours conscients alors à vous de les rassurer !

Sarah Chaslerie, Psychologue