

## Quand le doudou se fait le miroir de notre bébé

Personne n'oublie le réconfort que l'on ressent au contact de notre doudou, celui qui berce nos nuits, apaise nos chagrins et à qui on fait vivre les plus belles aventures.

Objet en tout genre, il reste la trace la plus marquante de notre enfance car il sent l'odeur de maman, de papa, et surtout n'appartient qu'à nous.

Le doudou est ce que l'on appelle un objet transitionnel : celui qui permet à votre enfant de se construire en toute sécurité, car il le rassure à la période des premières séparations (crèche, école, vacances ...). Il se fait la transition entre le monde interne et familial et le monde externe où les repères n'existent pas encore. Il rend donc la vie de bébé plus douce et agréable, et sert donc à se détendre, à apaiser les colères et surtout à S'EXPRIMER : le doudou est le premier objet que l'enfant maîtrise et sur lequel il exerce une autorité toute puissante, l'enfant lui parle, le maltraite et l'emmène partout.

Avec un peu d'observation il est aussi la première activité de mimétisme de votre enfant, celui-ci peut alors « rejouer » avec son doudou la dernière dispute d'avec ses camarades, ses dernières vacances ou bien vous révéler des peurs que l'enfant seul n'arrive pas à exprimer.

Alors soyez à l'écoute !

Sarah Chaslerie, Psychologue